

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
Ю.А. Чухно/



# МЕНЮ

14 мая 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,43	5,6	8,7	14,5	158
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	67,66	18,8	11,1	47	364
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,89	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	3,48	2,5	0,5	15,3	77
<b>Итого</b>				<b>104,22</b>	<b>28,2</b>	<b>20,7</b>	<b>109,6</b>	<b>739</b>
<b>Всего</b>				<b>104,22</b>	<b>28,2</b>	<b>20,7</b>	<b>109,6</b>	<b>739</b>

диетсестра \_\_\_\_\_

Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_

О.М. Заворуева